

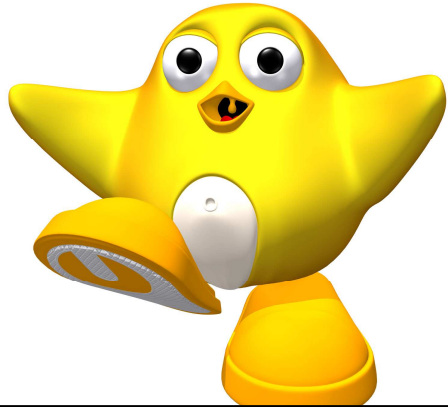
Neues Kinderangebot ab Jänner!

UGOTCHI – Kinderfitness

„Kindheit ist eine bewegte Zeit und nichts ist wichtiger für die Entwicklung von Kindern als regelmäßige Bewegung! Während des Wachstums werden in der kindlichen Entwicklung die Grundsteine für Muskelaufbau, Koordination und motorische Fähigkeiten und Fertigkeiten wie Kraft, Ausdauer, Gleichgewicht, Geschicklichkeit, Beweglichkeit und Reaktionsfähigkeit gelegt.

All das sind Inhalte und Ziele der UGOTCHI Kinderfitness.

Auf der Basis einer polysportiven Bewegungserfahrung sollen die Kinder in ihrer Entwicklung gezielt unterstützt werden, wobei die spielerische Aufbereitung des Trainings und der Spaß an der Bewegung im Vordergrund stehen!“



UGOTCHI,
das Maskottchen der Sportunion



Das sind die Worte unserer neuen Übungsleiterin **Sandra Kloibhofer**, welche ab Jänner 2012 diese Einheit leiten wird. Sandra ist ausgebildete Kindergartenpädagogin und hat zahlreiche Ausbildungen im Bereich Kinderfitness / Kinderturnen vorzuweisen. Wir sind froh, mit Sandra so eine kompetente Sportlerin und Pädagogin in unserem Betreuersteam willkommen zu heißen!

Ende November konnten wir unsere neue Übungsstätte in der Volksschule am Baumannplatz (1180, Nähe U6 Michelbeuern) besichtigen.



In diesem Turnsaal werden schon bald viele 4-6jährige von Sandra trainiert werden.

Alle nötigen Geräte sind vorhanden.

Der Verein startet mit dieser Kinderfitness die erste Einheit im Rahmen von **UGOTCHI**, einer Idee der Sportunion Wien: Seit dem Start im Jahr 2007 hat sich UGOTCHI zu einer der größten Bewegungsinitiativen für Volksschulen in Österreich entwickelt. Kinder sollen durch verschiedene Projekte und Zusammenarbeit mit Union-Vereinen zu mehr Sport und gesunder Ernährung motiviert werden. UGOTCHI wirkt sich positiv auf das Bewegungs- und Ernährungsverhalten der Kinder und sogar der Eltern aus. Für detailliertere Informationen siehe auch www.ugotchi.at.

UGOTCHI Kinderfitness (ab Jänner 2012):

Ort: VS am Baumannplatz, Klettenhofergasse 3, 1180 Wien
Tag: Donnerstag
Zeit: 15-16 Uhr
Alter: 4-6 Jahre
Preis: 40 EUR (bis Schuljahresende)

Bei Interesse einfach vorbei schauen oder per Mail (office@sportunion-waehring.at) bei uns melden!